

# Aktuelles zum Sportbetrieb des GTF (Ver.12 - Stand 01.07.2020)



Liebe GTF Mitglieder, liebe Kinder und Jugendliche,  
wie versprochen halten wir Euch hiermit auf dem Laufenden, insbesondere über die  
Outdoor Angebote während der Sommerferien!

**Mit heutigem Schreiben der Stadtverwaltung LU wurde uns mitgeteilt, dass die beiden  
Hallen der Alfred-Delp-Schule komplett während der Sommerferien und darüber hinaus  
noch am 17.08. und 18.08. geschlossen bleiben !!!**

Nach dem 18.08 sind in den Hallen weiterhin die bisher üblichen Hygieneregeln zu beachten.  
Die Details findet Ihr über den Link auf der GTF Startseite, das Wichtigste ist hier zusammengefasst:

- Die Mindestabstände von 1,5 Meter sind unverändert und konsequent einzuhalten, ggf. sind sie auf 3 Meter zu erweitern bei „verstärktem Aerosolausstoß“
- Seit **24.06. sind auch wieder Kontaktsportarten bis zu 10 Personen in der Halle erlaubt** (bspw. Gerätturnen, Volleyball)
- In der Turnhalle der AD-Schule dürfen nach verbindlicher Vorgabe der Schulleitung **maximal 28 Personen und in der Gymnastikhalle 16 Pers. zur gleichen Zeit anwesend sein** (incl. ÜL, Begleitpers.)
- Für eine kontinuierliche Luftzirkulation ist zu sorgen
- Sämtliche eingesetzten Geräte und Einrichtungsgegenstände sind nach der Stunde desinfizierend zu reinigen.
- Kontaktdaten sind unverändert bei jeder Stunde zu erfassen
- Die Benutzung der Sanitärbereiche, Umkleide, und Nassräume ist unter Beachtung der notwendigen Schutzmaßnahmen zulässig

Alle Übungsleiter sind informiert und verantworten die ordnungsgemäße Umsetzung. Wir bitten um  
Eure aktive Beteiligung.

## 1. Die GTF-Outdoor-Specials (bei trockenem Wetter)

**finden unverändert statt**, zum Teil auch durchgehend in den Sommerferien. Wir haben uns alle über  
die hohen Teilnehmerzahlen gefreut, offensichtlich haben wir hier den Nagel auf den Kopf getroffen.

<b>Walking und Fitness Outdoor</b> in verschiedenen Leistungsstufen			
Montag	18:30 - 19:30	Charlotte Lambrecht (mittel) <b>Auch während der Sommerferien</b>	Bruchfestplatz
Mittwoch	15:00 - 16:00	Charlotte L. (nur Walking) <b>Nicht während der Sommerferien</b>	Parkplatz Riedstraße
Donnerstag	18:00 - 19:00	Edwin Bauer (leicht) <b>Auch während der Sommerferien</b>	Bruchfestplatz

<b>Qigong und Thai Chi Outdoor</b>			
Auch in den <b>Sommerferien im Freien von 06.07.-07.08.20</b> (nur im Freien bei trockenem Wetter)			
Montag	19:30 - 20:30	Manfred Zeh (Thai Chi)	Wiese AD-Schule
Freitag	18:45 - 19:45	Manfred Zeh (Qigong)	Wiese AD-Schule

<b>Zumba Outdoor</b>			
findet <b>auch in den ersten 3 Wochen der Sommerferien</b> statt (nur im Freien bei trockenem Wetter)			
Mittwoch	19:15 - 20:15	Christina Almeda Bauer	Wiese AD-Schule

<b>FiwiTu und Fit for Kids Outdoor</b> <b>(nur 3x in den Ferien im Freien von 09.07.-23.07.20)</b>			
Wir bieten zwei zeitgleich stattfindende Leistungsgruppen an. Da uns die Aufsichtspflicht sehr wichtig ist, können leider nur Kinder ab 5 Jahren teilnehmen.			
Donnerstag	17:00 - 18:00	Bettina Becker und Helfer	Wiese AD-Schule

Für alle Outdoor Angebote sind keine gesonderten Anmeldungen erforderlich. Im Bruch stehen leider keine Toiletten zur Verfügung. Mindestabstände von 1,5 Meter und allgemeine Hygieneregeln sind zu beachten. Da unser Sportprogramm im Bruch stattfindet, bitten wir darum, auf Sonnen-, Mücken- und Zeckenschutz zu achten!

## 2. Hallenangebote unter Auflagen

<b>Badminton-Treff für Teens &amp; Twens</b> Nicht während der Sommerferien			
Montag	18:00 – 19:30	Darius Frackowiak	Turnhalle (max. 29 Pers. incl. ÜL)
<b>Beweglich und Fit</b> Nicht während der Sommerferien			
Dienstag	18:00 – 19:00	Edwin Bauer	Gymnastikhalle (max. 17 Pers.)
<b>Rückenfitness</b> auch in den ersten 3 Wochen der Sommerferien (08.07.-22.07.)			
Mittwoch	09:00 – 10:15	Renate Wahl	Servicewohnanlage (max. 10 Pers.)
<b>Eltern-Kind-Turnen</b> Nicht während der Sommerferien			
Donnerstag	16:00 – 17:00	Sula Moschoris	Turnhalle (max. 29 Pers. incl. Begl.p.)
<b>Minifits (Krabbelgruppe)</b> Nicht während der Sommerferien			
Donnerstag	17:00 – 18:00	Bettina Becker	Gymnastikhalle (max. 17 Pers.)
<b>Gerätturnen</b> Nicht während der Sommerferien			
Dienstag	16:00 – 18:00	Sergej Dorofeyev, Seline M.	Gymnastik- und Turnhalle
Donnerstag	17:00 – 19:00	Sergej Dorofeyev	Gymnastik- und Turnhalle
<b>Bauch-Beine-Po</b> Von 27.07.-16.08. nur bei trockenem Wetter auf der Schulwiese (2. Ferienhälfte)			
Donnerstag	19:00 – 20:00	Sula Moschoris	Gymnastikhalle (max. 17 Pers.)
<b>Männergymnastik</b> Nicht während der Sommerferien			
Donnerstag	20:00 – 21:00	Edwin Bauer	Turnhalle nur 1 Std ohne Volleyball
<b>Wirbelsäulengymnastik</b> Nicht während der Sommerferien			
Donnerstag	20:00 – 21:00	Klaus Lambrecht	Gymnastikhalle (max. 17 Pers.)
<b>FiwiTu</b> Nicht während der Sommerferien			
Donnerstag	16:00 – 17:00	Bettina Becker, Jannika B.	Gymnastikhalle (max. 17 Pers.)
<b>Fit for kids</b> Nicht während der Sommerferien			
Freitag	16:00 – 17:00	Bettina Becker und Helfer	Turnhalle (max. 29 Pers. incl. Begl.p.)
<b>Akrobatik</b> Nicht während der Sommerferien			
Freitag	15:30 - 17:00	Sergej Dorofeyev	Turnhalle (max. 29 Pers. incl. ÜL)
<b>Yoga (Mittelstufe)</b> (ab 21.08.20)			
Der nächste Kurs beginnt gemäß Jahresprogramm am 21.08.2020			
Freitag	17:00 - 18:30	Patrica Sanchez	Gymnastikhalle (max. 17 Pers.)

### 3. Folgende GTF Angebote finden (noch) nicht statt...

<b>Wirbelsäulengymnastik</b>	<b>Montag</b>	<b>19:00 – 20:00</b>	<b>Charlotte Lambrecht</b>
<b>Yoga</b> <b>Bis Mitte August</b>	<b>Dienstag</b>		<b>Astrid Zühlsdorf</b>
<b>Pilates Kurse September – November 2020 sind abgesagt</b>			
<b>Info für die Teilnehmer des Kurses 03.03.20 - 09.06.2020:</b> Für die 13 wegen Corona ausgefallenen Stunden gibt es von 02.03.21 - 22.06.21 (Oster und Pfingstferien ist kein Training) einen <b><u>kostenlosen Ersatzkurs</u></b> . Die Teilnehmer werden von der Übungsleiterin informiert.			

**Auf diesem Weg an Euch alle einen herzlichen Dank für das große Verständnis, das Ihr uns entgegenbringt. Es ist längst nicht selbstverständlich!!**

Alfred Haas (1.Vorsitzender)

Sula Moschoris (Hauptsportwartin)

**Sommerferien RH-Pf. Von 06.07.2020-16.08.2020**